

# シニアライフを楽しく

## レインボーホール活用法

「高齢期をすこやかに～健康に過ごす運動や食事～」講座  
を受講後レインボーホール内の福祉施設をご見学いただきます！



参加者の方に喜志の湯の  
入浴券お1人様1枚(100円分)  
をプレゼント！

※有効期限 1ヶ月



## 開催日程

平成 29 年 7 月 14 日 (金)

時 間：13:30～

内 容：約1時間の講座の後に福祉センターをご見学頂きます

参加費：無料

定 員：20名(先着順)

申 込：平成 29 年 6 月 6 日 (火) 10:00～ 申込受付開始

利用登録のある方は6月22日(木)～ 申込受付開始

その他：当日入浴を希望の方は講座後にお伝え下さい

満員の場合は当日ご入浴いただけない事があります

※福祉センターは富田林市市内在住の60歳以上の方もしくは  
身体障がい者手帳をお持ちの方がご利用できます