

家族で健康！

よりわかりやすい



ラジオ体操 第1・第2

心と身体を整える究極エクササイズ

講師 1級ラジオ体操指導士

吉村 一二子氏

【日程】 2018年7月29日（日）

【時間】 午前 10:00 ~ 11:30

【場所】 1F 多目的ホール

（富田林市市民会館）

【料金】 無料

【持ち物】 上靴・動きやすい服装・

飲み物

【受付開始】 7月6日（金） 10:00 ~

参加申込書

氏名

TEL

申込み：富田林市市民会館 事務室

TEL:0721-25-1117

主催：富田林市民会館