

初めての優しいハワイアンフラ教室

未経験・入門者の方に合わせた教室です。

健康と美しさを整え、穏やかな気持ちでレッスンをしませんか？

ハワイの情景を思い浮かべ、ゆっくりと丁寧に身体を動かすと、指先、表情も豊かになり、リラックス効果も期待できます。

フラダンスを初めてされる方を対象とした教室です。どうぞお気軽にご見学・ご参加ください！



第2・4 金曜日の講座です

時 間：13：00～13：45

参加費：各 1,000 円

持ち物：なし（動きやすい服装）

定 員：20 名（先着順）

問合せ：レインボーホール（富田林市市民会館）0721-25-1117

講師・小間 恵子

講座申込書

参加希望日に○を記入してください。

氏 名

2020 年開催日

2021 年開催日

11/13()・27 ()

1/8 ()・22 ()

12/11()・25 ()

2/12 ()・26 ()

電話番号

ご要望等ございましたら、ご記入ください。

3/12 ()・26 ()

4月以降も実施します。